



Una mini guida pensata e
creata per aiutarti a
**prenderti cura
della tua bocca**
durante
i cicli di chemioterapia



**Azienda Ospedaliera Universitaria
Policlinico "P. Giaccone"**

**Unità Operativa di Medicina Orale e
Odontoiatria per pazienti fragili**

**Settore di ricerca clinica "V. MARGIOTTA"
Dipartimento Di.Chir.On.S. - unipa**

Resp. Prof. G. Campisi

EQUIPE

Prof.ssa G. Campisi (odontoiatra)

Prof. G. Pizzo (odontoiatra)

Prof.ssa O. Di Fede (odontoiatra)

Dott.ssa M. Bazzano (borsista, psicoterapeuta)

Dott.ssa R. Coniglio (igienista dentale)

Dott. R. Mauceri (odontoiatra)

Dott. D. Montemaggiore (borsista, informatico)

Dott.ssa V. Panzarella (odontoiatra)

Dott. P. Tozzo (odontoiatra in comando da A.OO.RR. Palermo)

Sig.ra F. Spalletta (infermiere)

Sig. L. Calà (infermiere)

Telefono 091.6554612

Email medicinaorale@odonto.unipa.it

**Ricevimento pazienti oncologici (codice
esenzione 048) e pazienti trapiantati
(codice esenzione 052)**

**Martedì e giovedì dalle 9 alle 13 previa
prenotazione**



Azienda Ospedaliera Universitaria
Policlinico Paolo Giaccone
di Palermo



Università
degli Studi
di Palermo



**PRENDITI CURA
DI TE
E DELLA TUA BOCCA**

LA TUA GUIDA PER
CONTINUARE
AL MEGLIO LE TERAPIE
CHEMIOTERICHE



MANGIARE E BERE

Durante i cicli di chemioterapia, è possibile avere delle alterazioni nel gusto. Chiedi suggerimenti al tuo nutrizionista per aiutarti a gustare meglio il cibo.

Se hai problemi a mangiare o a mantenere il tuo peso inalterato, riferiscilo subito al tuo team sanitario.

- Scegli cibi e liquidi ad alto contenuto calorico e proteico (formaggi, latte, carne, uova, fagioli, yogurt greco, budini e gelati) 
- Scegli cibi morbidi o frullati se hai dolore o difficoltà a masticare o deglutire i cibi normali (zuppe, stufati, pasta, uova strapazzate e purè di patate)
- Aggiungi sale, sughi, olio o burro per inumidire il cibo
- Evita cibi e liquidi acidi come pomodoro e succo di arancia o di pompelmo
- Assumi piccoli pasti o spuntini durante il giorno
- Ingerisci piccoli pezzi di cibo e sorseggia spesso bevande per aiutarti nella deglutizione
- Evita cibi secchi, duri e croccanti come pane tostato, noci, ...
- Evita le sostanze alcoliche

DEGLUTIRE

In qualsiasi momento, durante i cicli di chemioterapia, è possibile che la deglutizione risulti più difficile a causa degli effetti collaterali dei trattamenti.



- Potresti avere la sensazione di bocca asciutta: porta con te una bottiglia di acqua e sorseggia spesso
- Potresti notare cambiamenti nel gusto e nella percezione degli odori
- Parla con il team sanitario se la bocca o la gola bruciano quando deglutisci.

CURA DELLA BOCCA

Anche se la tua bocca è dolorante, dovresti cercare di pulirla spesso. Non trascurare la tua igiene orale. È possibile sciacquare con un collutorio anestetico topico. Chiedi al tuo dentista o al tuo oncologo.

Filo interdentale



- Usa il filo interdentale almeno una volta al giorno se ne hai la possibilità

Spazzolare



- Usa uno spazzolino morbido
- Ammorbidendo le setole con acqua calda

- Spazzola delicatamente i denti
- Pulisci la lingua utilizzando una garza sterile strisciandola delicatamente da destra verso sinistra



Collutorio

- Ripeti gli sciacqui più volte al giorno, dopo i pasti, avendo spazzolato i denti e passato il filo interdentale

Idratazione delle mucose orali e nasali

- Idrata le cavità nasali durante la notte con un deumidificatore sistemato nella tua camera
- Idrata frequentemente le mucose orali con il collutorio e i lubrificanti a base acquosa
- Evita la vaselina e i prodotti a base di glicerina

Cura delle labbra

- Usa spesso balsami lenitivi e nutrienti a base di cera d'api

INFORMA SUBITO IL TEAM DI MEDICINA ORALE SE:

- Compaiono ulcere in bocca
- Senti dolore quando deglutisci
- Avverti una sensazione di gonfiore in bocca
- Avverti dolore mentre mangi o bevi