

Elena Maria Varoni

Data di nascita: 25 luglio 1984

Corso Risorgimento 4,

13900 Biella (BI) ITALY

Telefono: 0039-3291222550

E-mail: elena.varoni@unimi.it

ISTRUZIONE

- **Maggio 2013-presente: Assegnista di ricerca Post-doc, Università degli Studi di Milano (Milano)**
- **Maggio 2012 - Aprile 2013: Assegnista di ricerca Post-doc, Mc Gill University (Montreal, Canada)**
- **2008-29 Marzo 2012: dottore di ricerca, PhD (scuola di dottorato di ricerca in “Biotecnologie per l’uomo”).
Università del Piemonte Orientale “A. Avogadro”, Novara**
Esperienze di ricerca in ambito internazionale:
 - Laboratorio de Estudios Cristalográficos dell’**Universidad de Granada (Granada, Spain)**
 - Laboratory for Biomaterials and Bioengineering dell’**University of Laval (Quebec City, Canada)****Dissertazione:** “Anti-cancer ternary nanoparticles with hydroxyapatite nanocrystals and monoclonal antibodies”
- **2003-4 luglio 2008: Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria (110/110 *cum laude*).
Università degli Studi di Milano, Italia.**
Titolo tesi: "Terapia topica con clobetasolo in medicina orale: assorbimento trans mucoso e effetti sistemici”
- **1998-2003: Maturità classica (100/100), presso il Liceo Classico “G. e Q. Sella”, Biella**

CERTIFICAZIONI PROFESSIONALI

2009-presente: Odontoiatra, registrata all' "Albo professionale dei Medici e degli Odontoiatri" di Biella

BREVETTI

2013: Co-inventore del brevetto "ChitoSTRIP", film in chitosano con porosità orientata, ottenuti tramite tecnica innovativa di elettrodeposizione (n° 14183523.1-1455)

PREMI, ONORI E BORSE

Premi

- **2015: World Biomaterials Congress and Italian Society for Biomaterial (SIB) Trainee Travel Award per la partecipazione al World Biomaterials Congress** (Montreal, 17-22 Maggio 2016)
- **2015: Travel Grant per la partecipazione al Hellenic Society of Biomaterials Conference** (Athens, 18-22 Luglio 2015)
- **2015: Travel Grant per la partecipazione alla Scuola Italiana di Biomateriali** (Ischia, 18-22 Luglio 2015)
- **2014: Riconoscimento come migliore giovane ricercatrice** del Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche (Università degli Studi di Milano)
- **2013: Premio della Società Italiana di Biomateriali (SIB)** per la migliore presentazione orale (Baveno, Giugno 2013)
- **2013: Premio "Henry Goldman Prize" della Società Italiana di Parodontologia (SidP)** come migliore ricerca di base (Rimini, Marzo 2013)
- **2011: "Student THERMEC Award"** alla "THERMEC 2011 International Conference on Processing & Manufacturing of Advanced Materials" (Quebec City, Canada, Agosto 2011)
- **2010: "Young Scientist/Clinician Prize"** dell' European Association of Oral Medicine (E.A.O.M) (Londra, UK, Settembre 2010)

Onori

- **2015: Section Editor** della rivista **Journal of Applied Biomaterials and Functional Materials**
- **2014: Guest Associate Editor** della rivista **Frontiers in Nutrition**
- **2014: Rappresentante Assegnisti di Ricerca**, Dip. Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano
- **2013: Associate Editor** della rivista **European Journal of Medicinal Plants**
- **2013: Selezionata come Assistant Reviewer** in supporto al gruppo di ricerca

“Information Technology (IT) in Oral Medicine”, al congresso mondiale di Medicina Orale “**VI World Workshop in Oral Medicine (WWOM)**” di Orlando (Florida, US), Aprile 2014.

- **2008: Laurea “cum laude”** in Odontoiatria presso l’Università di Milano

Borse

- **2012: Borsa CARIPLO di Mobilità** relative al progetto “Development of a novel chitosan scaffold for periodontal regeneration functionalized with a nutraceutical agent”, presso l’Università del Piemonte Orientale (Novara)
- **2012: Borsa trimestrale** per progetto “Caratterizzazione di membrane per la rigenerazione tessutale del legamento parodontale graftate con molecole di origine naturale”, presso l’Università del Piemonte Orientale (Novara)
- **2011: Borsa trimestrale** per progetto “Caratterizzazione biologica di materiali per la biomineralizzazione”, presso l’Università del Piemonte Orientale (Novara)
- **2011: Travel bursary** dell’ European Cooperation in Science and Technology (COST)
- **2008: Borsa ministeriale PhD “Sostegno giovani”** per il supporto finanziario durante il ciclo di dottorato (tre anni)

Revisore per diverse riviste scientifiche in ambito odontoiatrico. Tra esse, revisore per il Journal of Dental Research (JDR), ai primi posti, per fattore di impatto, nella classifica relativa alle scienze odontoiatriche.

Presentatore su invito presso eventi dell’Associazione Nazionale Dentisti Italiani (ANDI), a Novara (Aprile 2012), Milano (Novembre 2013), Como-Lecco (Aprile 2015).

Correlatore di tesi universitarie.

PROGETTI DI RICERCA

- **Finanziamento dipartimentale LINEA 2, Università degli studi di Milano** - 2014 – 2015 (3900 Euro)
- **Finanziamento dipartimentale PIANO B, Università degli studi di Milano** - 2014 – 2015 (6000 Euro)
- **International grant “Brandon Gromada”** – 2014 (finalista tra gli ultimi 20, ma non selezionato)

ISCRIZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- European Association of Oral Medicine (**EAOM**) – 2008 - presente
- Società Italiana di Patologia e Medicina Orale (**SIPMO**) – 2008-presente (socio attivo)
- Società Italiana di Biomateriali (**SIB**) – 2008-presente

- Società Italiana di Nutrizione Umana (**SINU**) – 2012-2014
- Società Italiana di Parodontologia (**SIIdP**) – 2013-2014

ESPERIENZE DI DIDATTICA, ORGANIZZAZIONE E VOLONTARIATO

- **2013-presente: Supporto alla didattica** presso corso di Evidence Based Dentistry (Prof. Lodi, **Università degli Studi di Milano**)
- **2009-presente: Attività di complemento alla didattica** per il corso integrato “Odontoiatria Restaurativa e Protesica”, Corso di Laurea in Igiene Dentale, **Università del Piemonte Orientale (Italia)**. Svolto presso l’Ospedale Maggiore della Carità
- **2009-presente: Attività Clinica di Medico Frequentatore e Tutore** presso la Clinica Odontoiatrica Universitaria, Ospedale San Paolo di Milano
- **2009-2010: Attività di didattica integrativa** presso il corso integrato “Medicina e Patologia Orale e Dermatologia”, Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria, **Università di Milano (Italia)**. Svolto presso l’A.O. San Paolo di Milano.
- **29 Luglio 2011 - 5 Agosto 2011: Membro del “THERMEC student organizing committee”** presso la “THERMEC International Conference on Processing & Manufacturing of Advanced Materials” (Quebec City, Canada).
Attività: assistente alla sala delle presentazioni, alla sala poster e all’accoglienza.
- **25 Dicembre 2008 - 8 Gennaio 2009: Volontariato presso Allipalli e Vijayavada (India)**, contribuendo al progetto di assistenza dentale per bambini orfani e per gli abitanti della comunità rurale (attività coordinata dalla Solidarietà Medico-Odontoiatrica nel Mondo, S.M.O.M).
- **7 Agosto - 3 Settembre 2004: Attività di Volontariato presso Archer’s Post Health Center (Kenya)**, per lo studio di Malattie Tropicali dell’Africa Sub-Sahariana e la raccolta di dati epidemiologici sul HIV/AIDS nel Nord del Kenya.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **2009-presente: Dentista presso la sezione di libera professione** della Clinica Odontoiatrica dell’Ospedale San Paolo di Milano

- **2009-presente: Autore di articoli di divulgazione scientifica** per l'Italian Dental Journal (IDJ), Griffin Editore S.r.l. (Italia)
- **2012: Consulenza** su revisione scientifica della letteratura, per Jonhson and Jonhson (Italia)
- **2008: Traduttrice di testi scientifici** per l'Ars XXI Comunicazione Editore S.r.l.

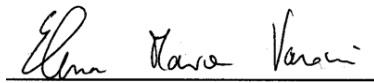
CORSI (RICERCA DI BASE)

- **15 Ottobre 2013: Tavola Rotonda “Patologie Bollose”**, Progetto Directa DasitGroup “Formazione per il laboratorio, Cornaredo
- **28-29 Novembre 2013 VI Meeting “Laser Day”, Milano**
- **1-2 Marzo 2012: Corso “Citometria a flusso” BD training center (Buccinasco – Milano)**. Utilizzo di FACSCalibur: acquisizione e analisi dati.
- **22-26 Maggio 2011: International School on Biological Crystallization (Laboratorio de Estudios Cristalográficos Consejo Superior de Investigaciones Científicas / Universidad de Granada, Spagna)**. Cristallizzazione ed analisi strutturale di proteine.
- **30 Marzo-3 Aprile 2009: Corso “Fondamenti di preparativa ed osservazione in immunoistochimica ed immunofluorescenza” (Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Morfologia Umana)**. Preparativa, colorazione e acquisizione immagini ottenute mediante tecniche di immunoistochimica e immunofluorescenza.
- **4 March 2009: Corso “Giornata di Microscopia Confocale” (Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Morfologia Umana)**. Microscopia confocale e videoconfocale (acquisizione e interpretazione immagini).

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 e successive modificazioni

Milano, 26/09/2016

Elena M. Varoni



Publicazioni su riviste indicizzate su PubMed

- 1: Sharifi-Rad J, Soufi L, Ayatollahi SA, Iriti M, Sharifi-Rad M, **Varoni EM**, Shahri F, Esposito S, Kuhestani K, Sharifi-Rad M. Anti-bacterial effect of essential oil from *Xanthium strumarium* against shiga toxin-producing *Escherichia coli*. *Cell Mol Biol* (Noisy-le-grand). 2016 Sep 19;62(9):69-74.
- 2: Lodi G, Franchini R, Warnakulasuriya S, **Varoni EM**, Sardella A, Kerr AR, Carrassi A, MacDonald LC, Worthington HV. Interventions for treating oral leukoplakia to prevent oral cancer. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016 Jul 29;7:CD001829. doi: 10.1002/14651858.CD001829.pub4.
- 3: Sharifi-Rad M, Tayeboon GS, Sharifi-Rad J, Iriti M, **Varoni EM**, Razazi S. Inhibitory activity on type 2 diabetes and hypertension key-enzymes, and antioxidant capacity of *Veronica persica* phenolic-rich extracts. *Cell Mol Biol* (Noisy-le-grand). 2016 May 30;62(6):80-5.
- 4: **Varoni EM**, Federighi V, Decani S, Carrassi A, Lodi G, Sardella A. The effect of clinical setting on the unstimulated salivary flow rate. *Arch Oral Biol*. 2016 Sep;69:7-12. doi: 10.1016/j.archoralbio.2016.05.001.
- 5: **Varoni EM**, Lo Faro AF, Sharifi-Rad J, Iriti M. Anticancer Molecular Mechanisms of Resveratrol. *Front Nutr*. 2016 Apr 12;3:8. doi: 10.3389/fnut.2016.00008. eCollection 2016.
- 6: **Varoni EM**, Altomare L, Cochis A, GhalayaniEsfahani A, Cigada A, Rimondini L, De Nardo L. Hierarchic micro-patterned porous scaffolds via electrochemical replica-deposition enhance neo-vascularization. *Biomed Mater*. 2016 Apr 21;11(2):025018. doi: 10.1088/1748-6041/11/2/025018.
- 7: **Varoni EM**, Iriti M. Odontonutraceuticals: Pleiotropic Phytotherapeutic Agents for Oral Health. *Pharmaceuticals* (Basel). 2016 Feb 25;9(1). pii: E10. doi: 10.3390/ph9010010.
- 8: **Varoni EM**, Soru C, Pluchino R, Intra C, Iriti M. The Impact of Melatonin in Research. *Molecules*. 2016 Feb 20;21(2):240. doi: 10.3390/molecules21020240.
- 9: **Varoni E**, Decani S. IMAGES IN CLINICAL MEDICINE. Geographic Tongue. *N Engl J Med*. 2016 Feb 18;374(7):670. doi: 10.1056/NEJMicm1502932.

- 10: Dhavan AA, Ionescu AC, Kaduskar RD, Brambilla E, Dallavalle S, **Varoni EM**, Iriti M. Antibacterial and antifungal activities of 2,3-pyrrolidinedione derivatives against oral pathogens. *Bioorg Med Chem Lett*. 2016 Mar 1;26(5):1376-80. doi: 10.1016/j.bmcl.2016.01.082.
- 11: Iriti M, **Varoni EM**. Commentary: Are the proposed benefits of melatonin-rich foods too hard to swallow? *Front Nutr*. 2016 Jan 25;3:2. doi: 10.3389/fnut.2016.00002. eCollection 2016.
- 12: Demarosi F, **Varoni E**, Rimondini L, Carrassi A, Leghissa GC. Immediate Implant Placement After Removal of Maxillary Impacted Canine Teeth: A Technical Note. *Int J Oral Maxillofac Implants*. 2016 Jan-Feb;31(1):191-4. doi: 10.11607/jomi.2588.
- 13: Decani S, **Varoni EM**, Baruzzi E, Moneghini L, Lodi G, Sardella A. Pseudoxanthoma elasticum of the palate: a case report and a brief review of the literature. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol*. 2016 Jan;121(1):e6-9. doi: 10.1016/j.oooo.2015.09.010.
- 14: **Varoni EM**, Lodi G, Iriti M. Ethanol versus Phytochemicals in Wine: Oral Cancer Risk in a Light Drinking Perspective. *Int J Mol Sci*. 2015 Jul 27;16(8):17029-47. doi: 10.3390/ijms160817029.
- 15: Azzimonti B, Cochis A, Beyrouthy ME, Iriti M, Uberti F, Sorrentino R, Landini MM, Rimondini L, **Varoni EM**. Essential Oil from Berries of Lebanese *Juniperus excelsa* M. Bieb Displays Similar Antibacterial Activity to Chlorhexidine but Higher Cytocompatibility with Human Oral Primary Cells. *Molecules*. 2015 May 21;20(5):9344-57. doi: 10.3390/molecules20059344.
- 16: Brailo V, Firriolo FJ, Tanaka TI, **Varoni E**, Sykes R, McCullough M, Hua H, Sklavounou A, Jensen SB, Lockhart PB, Mattsson U, Jontell M. World Workshop on Oral Medicine VI: Utilization of Oral Medicine-specific software for support of clinical care, research, and education: current status and strategy for broader implementation. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol*. 2015 Aug;120(2):172-84. doi: 10.1016/j.oooo.2015.02.484.
- 17: **Varoni EM**, Lodi G, Sardella A. The nocebo effect might affect treatment expectations in patients with burning mouth syndrome. *Pain*. 2015 Feb;156(2):356. doi: 10.1097/01.j.pain.0000460317.65734.e4.
- 18: Iriti M, **Varoni EM**. Melatonin in Mediterranean diet, a new perspective. *J Sci*

Food Agric. 2015 Sep;95(12):2355-9. doi: 10.1002/jsfa.7051.

19: **Varoni EM**, Lodi G, Iriti M. Efficacy behind activity--phytotherapeutics are not different from pharmaceuticals. *Pharm Biol.* 2015 Mar;53(3):404-6. doi:10.3109/13880209.2014.923000.

20: Iriti M, **Varoni EM**. Chitosan-induced antiviral activity and innate immunity in plants. *Environ Sci Pollut Res Int.* 2015 Feb;22(4):2935-44. doi:10.1007/s11356-014-3571-7.

21: Altomare L, Guglielmo E, **Varoni EM**, Bertoldi S, Cochis A, Rimondini L, De Nardo L. Design of 2D chitosan scaffolds via electrochemical structuring. *Biomatter.* 2014;4. pii: e29506. doi: 10.4161/biom.29506.

22: Decani S, **Varoni E**, Sutera S, Trapani A, Sardella A. An unusual case of Oral Lichen Planus. *Ann Stomatol (Roma).* 2013 Oct 24;4(Suppl 2):46. eCollection 2013.

23: Mariani G, Astolfi F, Trapani A, **Varoni E**, Decani S. Uncommon gingival swelling. *Ann Stomatol (Roma).* 2013 Oct 24;4(Suppl 2):26. eCollection 2013.

24: D'Amore F, Astolfi F, **Varoni E**, Pispero A, Lodi G. An unusual lingual lesion in a little patient. *Ann Stomatol (Roma).* 2013 Oct 24;4(Suppl 2):12. eCollection 2013.

25: Catalano E, Cochis A, **Varoni E**, Rimondini L, Azzimonti B. Tissue-engineered skin substitutes: an overview. *J Artif Organs.* 2013 Dec;16(4):397-403. doi: 10.1007/s10047-013-0734-0.

26: **Varoni E**, Canciani E, Palazzo B, Varasano V, Chevallier P, Petrizzi L, Dellavia C, Mantovani D, Rimondini L. Effect of Poly-L-Lysine coating on titanium osseointegration: from characterization to in vivo studies. *J Oral Implantol.* 2015 Dec;41(6):626-31. doi: 10.1563/AAID-JOI-D-13-00036.

27: Iriti M, **Varoni EM**. Chemopreventive potential of flavonoids in oral squamous cell carcinoma in human studies. *Nutrients.* 2013 Jul 8;5(7):2564-76. doi: 10.3390/nu5072564.

28: **Varoni EM**, Vitalini S, Contino D, Lodi G, Simonetti P, Gardana C, Sardella A, Carrassi A, Iriti M. Effects of red wine intake on human salivary antiradical capacity and total polyphenol content. *Food Chem Toxicol.* 2013 Aug;58:289-94. doi: 10.1016/j.fct.2013.04.047.

- 29: Iafisco M, Delgado-Lopez JM, **Varoni EM**, Tampieri A, Rimondini L, Gomez-Morales J, Prat M. Cell surface receptor targeted biomimetic apatite nanocrystals for cancer therapy. *Small*. 2013 Nov 25;9(22):3834-44. doi: 10.1002/sml.201202843.
- 30: Sardella A, Lodi G, Tarozzi M, **Varoni E**, Franchini R, Carrassi A. Acupuncture and burning mouth syndrome: a pilot study. *Pain Pract*. 2013 Nov;13(8):627-32. doi: 10.1111/papr.12031.
- 31: Catalano E, Cochis A, **Varoni E**, Rimondini L, Carrassi A, Azzimonti B. Adipose-derived adult stem cells: available technologies for potential clinical regenerative applications in dentistry. *Crit Rev Biomed Eng*. 2013;41(6):483-93.
- 32: **Varoni E**, Tarce M, Lodi G, Carrassi A. Chlorhexidine (CHX) in dentistry: state of the art. *Minerva Stomatol*. 2012 Sep;61(9):399-419.
- 33: **Varoni E**, Tschon M, Palazzo B, Nitti P, Martini L, Rimondini L. Agarose gel as biomaterial or scaffold for implantation surgery: characterization, histological and histomorphometric study on soft tissue response. *Connect Tissue Res*. 2012;53(6):548-54. doi: 10.3109/03008207.2012.712583.
- 34: **Varoni EM**, Lodi G, Sardella A, Carrassi A, Iriti M. Plant polyphenols and oral health: old phytochemicals for new fields. *Curr Med Chem*. 2012;19(11):1706-20.
- 35: Battistella E, **Varoni E**, Cochis A, Palazzo B, Rimondini L. Degradable polymers may improve dental practice. *J Appl Biomater Biomech*. 2011 Sep-Dec;9(3):223-31. doi: 10.5301/JABB.2011.8867.
- 36: Iafisco M, **Varoni E**, Di Foggia M, Pietronave S, Fini M, Roveri N, Rimondini L, Prat M. Conjugation of hydroxyapatite nanocrystals with human immunoglobulin G for nanomedical applications. *Colloids Surf B Biointerfaces*. 2012 Feb 1;90:1-7. doi: 10.1016/j.colsurfb.2011.09.033.
- 37: **Varoni EM**, Molteni A, Sardella A, Carrassi A, Di Candia D, Gigli F, Lodi F, Lodi G. Pharmacokinetics study about topical clobetasol on oral mucosa. *J Oral Pathol Med*. 2012 Mar;41(3):255-60. doi: 10.1111/j.1600-0714.2011.01087.x.
- 38: Iafisco M, **Varoni E**, Battistella E, Pietronave S, Prat M, Roveri N, Rimondini L. The cooperative effect of size and crystallinity degree on the resorption of biomimetic hydroxyapatite for soft tissue augmentation. *Int J Artif Organs*. 2010 Nov;33(11):765-

74.

39: Iriti M, **Varoni EM**, Vitalini S. Melatonin in traditional Mediterranean diets. J Pineal Res. 2010 Sep;49(2):101-5. doi: 10.1111/j.1600-079X.2010.00777.x. Epub 2010 Jun 1.